

## L'approche proposée

Vous conduire en douceur et progressivement dans la découverte d'un chemin de libération de votre voix, par la mise en résonance de l'ensemble de votre corps, dans un esprit de détente et de créativité.

Le chant est un art qui peut nous emmener bien au-delà du simple loisir culturel. Le travail du dévoilement de la voix permet à ceux qui s'y impliquent, de se sentir plus détendus, plus vivants, plus joyeux.

Vous pourrez découvrir comment votre voix se révèle et se dévoile, s'assouplit, et se prête de plus en plus facilement au chant. Il s'agit d'un apprivoisement et souvent d'une rencontre émouvante.

**Ce stage est accessible à tous.  
Aucune connaissance musicale n'est  
nécessaire.**

**« La voix humaine n'a pas  
besoin de formation, elle  
est là, elle attend d'être  
dévoilée »**

**V. Svärdröm Werbeck  
Ecole du dévoilement de la  
Voix**



**Ces stages sont animés par Dominique Heckmann.**  
*Passionnée par le chant depuis 20 ans, je m'intéresse aux liens qui s'établissent entre le travail de la voix d'une part, et d'autre part une meilleure connaissance de soi, et une amélioration de nos relations aux autres. Après diverses explorations, j'ai rencontré l'Ecole du dévoilement de la voix en 1997 et j'ai été formée par Edith Lebras. En complément, ma formation de musicothérapeute me permet d'être à l'écoute de ce qui se joue dans la relation autour du travail vocal. J'ai créé Voix Vivante en 2004 pour transmettre ce bonheur de chanter dans la douceur et le respect et vous aider à découvrir que vous êtes un instrument de musique. »*

**Tel : 02.40.05.38.70 ou 06.75.36.24.98  
Site : [voixvivante.fr](http://voixvivante.fr)  
[dheckmann@voixvivante.fr](mailto:dheckmann@voixvivante.fr)**

# Voix vivante

**Stage chant et  
détente  
à la Pichardière**



**16 au 22 juillet 2012**

**Une voix libre dans un  
corps détendu**

*Voix Vivante vous propose une semaine de stage pour découvrir et/ou approfondir la rencontre avec votre voix.*



Nous nous réunirons dans un gîte situé au cœur de la campagne, près d'Abbaretz (Loire Atlantique, entre Nantes et Rennes). Ce lieu de ressourcement nous offre une belle salle de travail, des chambres confortables (à 2 ou 3 personnes) et un environnement agréable.

La piscine et une cuisine soignée contribueront à faire de cette semaine un moment de détente au service de l'écoute de notre voix profonde.



*Nous alternerons temps de travail et temps de convivialité et de détente*

Du temps sera consacré aux échanges conviviaux, aux promenades (possibilité de promenade avec les ânes de la propriété), à la baignade dans la piscine.

Lors des séances de travail, nous prendrons le temps de prendre conscience en finesse de notre corps, d'en expérimenter la résonance, d'appivoiser tous les éléments qui constituent notre voix. Nous découvrirons ensuite de belles œuvres du répertoire adaptées aux capacités de chacun.

Un temps individuel est prévu pour chaque stagiaire

### **Accueil lundi 16 juillet à 11 heures.**

Nous commencerons le travail après le repas

**Organisation d'une journée type :**

9 h30 - 10h30	Eveil du corps
10 h45 - 12h15	Travail vocal, Chant
<i>Repas - pause : sieste, promenade, piscine etc...</i>	
16h - 18h30	Travail vocal, chant
18h30- 19h30	Travail individuel
<i>Repas</i>	

**Le jeudi après-midi sera un temps libre pouvant être consacré au repos, aux visites, promenades etc...**

**Fin du stage dimanche 22 juillet en matinée**

Pour un travail de qualité, le nombre de stagiaires sera compris entre 5 et 9 personnes.

**Frais pédagogiques: 370 €**

**Hébergement pension complète : 318 €**

**\*Chambres de 2 à 3 personnes.**

## **Inscriptions le plus tôt possible**

NOM Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse électronique .....

Je m'inscris au stage résidentiel d'été 2012, du 16 au 22 juillet 2012, et je m'engage à verser à titre de frais pédagogiques : 370€

Je verse à titre de réservation la somme de 100 € (chèque au nom de Dominique HECKMANN). Je verserai le solde au début du stage.

Je réglerai la pension complète, en début de stage au propriétaire du gîte.

Chambre à 2 ou 3 lits : 318 €

**Date et signature** (Faire précéder la signature de la mention : « bon pour accord »)

A découper et renvoyer avec vos arrhes à :  
*Voix Vivante* - Dominique HECKMANN,  
61 rue Jean Fraix- 44400 REZE.

La confirmation de votre inscription et le plan d'accès vous seront communiqués dès que le nombre minimum de participants sera atteint.