

L'approche proposée
lors de ces stages

Vous conduire en douceur et progressivement dans la découverte d'un chemin de libération de votre voix, par la mise en résonance de l'ensemble de votre corps, dans un esprit de détente et de créativité.

Le chant est un art qui peut nous emmener bien au-delà du simple loisir culturel. Le travail du dévoilement de la voix permet à ceux qui s'y impliquent, de se sentir plus détendus, plus vivants, plus joyeux.

Vous pourrez découvrir comment votre voix se révèle et se dévoile, s'assouplit, et se prête de plus en plus facilement au chant. Il s'agit d'un apprivoisement et souvent d'une rencontre émouvante.

**Ces stages sont accessibles à tous.
Aucune connaissance musicale n'est
nécessaire.**

**« La voix humaine n'a pas
besoin de formation, elle
est là, elle attend d'être
dévoilée »**

**V. Svärðström Werbeck
Ecole du dévoilement de la
Voix**



Ces stages sont animés par Dominique Heckmann.
Passionnée par le chant depuis 20 ans, je m'intéresse aux liens qui s'établissent entre le travail de la voix d'une part, et d'autre part une meilleure connaissance de soi, et une amélioration de nos relations aux autres. Après diverses explorations, j'ai rencontré l'Ecole du dévoilement de la voix en 1997 et j'ai été formée par Edith Lebras. En complément, ma formation de musicothérapeute me permet d'être à l'écoute de ce qui se joue dans la relation autour du travail vocal. J'ai créé Voix Vivante en 2004 pour transmettre ce bonheur de chanter dans la douceur et le respect et vous aider à découvrir que vous êtes un instrument de musique. »

Tel : 02.40.05.38.70 ou 06.75.36.24.98

Site : voixvivante.fr

dheckmann@voixvivante.fr

Voix vivante

Stages 2010



La voix autrement

Rencontrer sa voix

Dévoiler sa voix

**Chanter dans la joie,
le respect et le confort**

Stage de week-end les 20 et 21 février 2010

Chanter, c'est prendre appui sur le sol, prendre conscience de ses racines pour ensuite s'alléger, lancer sa voix dans l'espace, s'ouvrir à la lumière des harmoniques de notre voix ; c'est faire vibrer son corps et l'espace alentour.

Voix Vivante vous propose en février un week-end de stage, pour découvrir et/ou approfondir cette rencontre avec votre voix.

Au programme

- 🔗 Travail corporel pour se détendre, affiner nos perceptions.
- 🔗 Exercices pour une voix plus ancrée, plus libre et tonique, pour construire notre instrument chantant et faire vibrer notre corps.
- 🔗 Apprendre et chanter des chants simples à plusieurs voix.

Horaires :

Samedi 20 février : 10h - 12h puis 14h-17h

Dimanche 21 février : 10h -12h puis 14h-16h

Nous nous réunirons à Rezé (à proximité de Nantes). Possibilité de pique niquer sur place à midi.

Coût du week-end: 85 €

(hors hébergement, hors repas).

Possibilité de participer à une partie du stage

Ascension 2010. Stage résidentiel A la Pichardière

Prendre le temps de s'immerger dans le son, de progresser à son rythme tout en profitant d'un cadre propice au calme, au plaisir et à la convivialité.



Accueil jeudi 13 mai à 10 heures.

Nous commencerons le travail après le repas

Organisation d'une journée type :

9 h30 - 10h30	Eveil du corps
10 h45 - 12h15	Travail vocal, Chant
<i>Repas - pause : sieste, promenade, etc...</i>	
15h - 17h	Travail vocal, chant
<i>pause</i>	
18h- 19h	Mise en place de chants en duos, trios, individuel ..

Repas

Au total, 19 heures de travail.

Fin du stage dimanche 16 mai à 16 heures.

Frais pédagogiques: 172 €

Hébergement pension complète* : 170 €

*Chambres de 2 à 3 personnes.

Du 26 juillet au 1^{er} août 2010 Chant et détente à la Pichardière.

Allier détente et travail. Du temps sera consacré aux échanges conviviaux, aux promenades, à la baignade dans la piscine.



Nous prendrons le temps de nous détendre en profondeur, d'expérimenter la résonance de nos corps et de découvrir de belles œuvres du répertoire adaptées aux capacités de chacun. Un temps individuel est prévu pour chaque stagiaire

Accueil lundi 26 juillet à 11 heures.

Nous commencerons le travail après le repas

Organisation d'une journée type :

9 h30 - 10h30	Eveil du corps
10 h45 - 12h15	Travail vocal, Chant
<i>Repas - pause : sieste, promenade, piscine etc...</i>	
16h - 18h30	Travail vocal, chant
18h30- 19h30	Travail individuel
<i>Repas</i>	

Fin du stage dimanche 1er août en matinée

Pour un travail de qualité, le nombre de stagiaires sera compris entre 5 et 7 personnes.

Frais pédagogiques: 340 € (325€ si inscription avant le 30 avril 2010)

Hébergement pension complète : 294 €

*Chambres de 2 à 3 personnes. Supplément chambre seule : 30€