

## L'approche proposée

Vous conduire en douceur et progressivement dans la découverte d'un chemin de libération de votre voix, par la mise en résonance de l'ensemble de votre corps, dans un esprit de détente et de créativité.

Le chant est un art qui peut nous emmener bien au-delà du simple loisir culturel. Le travail du dévoilement de la voix permet à ceux qui s'y impliquent, de se sentir plus détendus, plus vivants, plus joyeux.

Vous pourrez découvrir comment votre voix se révèle et se dévoile, s'assouplit, et se prête de plus en plus facilement au chant. Il s'agit d'un apprivoisement et souvent d'une rencontre émouvante.

**Ces stages sont accessibles à tous.  
Aucune connaissance musicale n'est  
nécessaire.**

**« La voix humaine n'a pas  
besoin de formation, elle  
est là, elle attend d'être  
dévoilée »**

**V. Svärdström Werbeck  
Ecole du dévoilement de la  
Voix**



**Dominique HECKMANN  
Tel : 02.40.05.38.70 ou 06.75.36.24.98  
Site : [voixvivante.fr](http://voixvivante.fr)  
[dheckmann@voixvivante.fr](mailto:dheckmann@voixvivante.fr)**

# Voix vivante

## Stages et ateliers autour de la Voix



### Le bonheur de chanter

Stages de week-end 2012 :

Samedi 25 février - dimanche 26 février

Samedi 21 avril - dimanche 22 avril

Samedi 7 juillet - dimanche 8 juillet

Chanter, c'est se mettre à l'écoute de nos désirs les plus profonds et les traduire dans un élan vocal, lancer sa voix dans l'espace, s'ouvrir à la lumière des harmoniques de notre voix ; c'est faire vibrer son corps et l'espace alentour.

*Voix Vivante* vous propose trois week-ends de stage, pour découvrir et/ou approfondir cette rencontre avec votre voix, à l'écoute de l'émergence de votre désir de chanter, en lien avec l'autre, pour une expression créative personnelle et collective.

**Les 25 et 26 février 2012**

**Les 21 et 22 avril 2012**

**Les 7 et 8 juillet 2012**

\*Ces trois stages sont indépendants. Il n'y a aucune obligation de participer aux 3.

Pour éprouver le plaisir de cette rencontre, nous aborderons un répertoire de chants simples à plusieurs voix, ou en canon.



**Ces stages sont animés par Dominique Heckmann.**  
*Passionnée par le chant depuis plus de 20 ans, je m'intéresse aux liens qui s'établissent entre le travail de la voix d'une part, et d'autre part une meilleure connaissance de soi, et une amélioration de nos relations aux autres. Après diverses explorations, j'ai rencontré l'Ecole du dévoilement de la voix en 1997 et j'ai été formée par Edith Lebras.*

Nous nous réunirons à Rezé (à proximité de Nantes), dans les locaux de *Voix Vivante*.

### Au programme



- 🌀 Travail corporel pour se détendre, affiner nos perceptions.
- 🌀 Exercices pour découvrir une voix qui fasse lien, pour construire notre instrument chantant et faire vibrer notre corps.
- 🌀 Jeux vocaux, Apprendre et chanter des chants simples à plusieurs voix.

### Le samedi

10h- 10 h30	Eveil du corps
10 h30 - 12 h30	Travail vocal, Chant
<i>Repas (possibilité de pique-niquer sur place)</i>	
14h30 - 17h30	Travail vocal, chant

### Le Dimanche

10h- 10 h30	Eveil du corps
10 h30 - 12h30	Travail vocal, Chant
<i>Repas (possibilité de pique-niquer sur place)</i>	
14h30 - 16h30	Travail vocal, chant

**Coût du week-end: 100 €**

(hors hébergement, hors repas).

Possibilité de participer à une partie du stage

### Inscriptions de préférence au moins 1 semaine avant le stage.

Nombre de participants limité à 10 personnes. Priorité sera donnée aux personnes s'inscrivant pour l'ensemble d'un des stages.

NOM Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse électronique .....

- Je m'inscris au stage des 25 et 26 février 2012
- Je m'inscris au stage des 21 et 22 avril 2012
- Je m'inscris au stage des 7 et 8 juillet 2012

- Je participerai à la totalité du stage (100 €)
- Je ne peux participer à la totalité du stage. Je serai présent(e) :

- samedi matin (25€)
- samedi après-midi (30€)
- dimanche matin (25 €)
- dimanche après-midi (20€)

Je verse à titre de réservation la somme de 20 €. Cette somme ne sera encaissée qu'au moment du stage. (chèque au nom de Dominique HECKMANN).

A découper et renvoyer avec vos arrhes à :  
*Voix Vivante* - Dominique HECKMANN, 61 rue Jean Fraix- **44400 REZE**.

La confirmation de votre inscription vous sera communiquée en retour.

### Pour toute information :

02.40.05.38.70 ou 06.75.36.24.98

Site internet : [voixvivante.fr](http://voixvivante.fr)

Mel : [dheckmann@voixvivante.fr](mailto:dheckmann@voixvivante.fr).