

Inscriptions

Le plus tôt possible, de préférence au moins 10 jours avant l'atelier. Nombre de participants limité

NOM Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique :

Je m'inscris aux journées du cycle 'En Résonance' suivantes :

- Samedi 23 octobre 2021
- Samedi 11 décembre 2021
- Samedi 29 janvier 2022
- Samedi 26 mars 2022
- Dimanche 27 mars 2022
- Stage de 2 jours les 26 et 27 mars 2022
- Samedi 18 juin 2022

Je m'engage à verser la somme de 90 € x ___ ateliers

soit : _____ € comprenant les frais d'animation et la location de la salle.

Je verse à titre de réservation la somme de 90€ (chèque au nom de Dominique HECKMANN). Je verserai le solde éventuel lors de la première journée à laquelle je participerai. J'ai bien noté que cette somme reste acquise aux organisateurs si j'annule moins de 10 jours avant la date de début de la série d'ateliers.

En cas d'insuffisance du nombre d'inscriptions, les organisateurs se réservent le droit d'annuler tout ou partie des ateliers et le chèque de réservation vous sera renvoyé.

Date et signature

(Faire précéder la signature de la mention : « bon pour accord »)

A découper et renvoyer avec vos arrhes à :

Dominique HECKMANN, 61 rue Jean Fraix- 44400 REZE.

Les intervenants

Deux intervenants avec des approches, des pratiques et des environnements musicaux complémentaires vous accompagnent sur votre chemin lors de ces journées.



Dominique HECKMANN,

Musicothérapeute, psycho-pédagogue de la voix, accompagne depuis 2004 dans le cadre de « Voix Vivante » toute personne souhaitant mieux se connaître par la voix, découvrir le chant. Elle a choisi l'approche du chant de l'École du dévoilement de la voix et a été formée par Edith Lebras. Depuis 2007, elle est titulaire du DU de musicothérapie délivré par l'Université de Nantes. Son approche musicale est plutôt « classique »



Alain GENTY

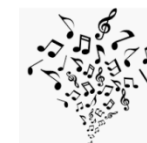
Accompagne depuis 2008 les personnes dans leur développement professionnel et personnel. Pédagogue, coach professionnel, pianiste, il anime depuis 2008 notamment des ateliers chansons, espace d'expression individuelle en chanson face au groupe, sans intention de résultat sinon d'oser, explorer et prendre du plaisir, dans l'écoute et l'accueil. Formé au coaching et à la Relation d'Aide, il vous propose de cheminer, à partir de qui vous êtes, où vous en êtes et de vos attentes. Son approche et sa culture musicale est plutôt autour de la chanson, la pop, la variété et le jazz.

En Résonance



Un cycle de 6 journées
pour

Cheminer avec sa Voix
le son et la musique



Vertou

Samedi 23 octobre 2021

Samedi 11 décembre 2021

Samedi 29 janvier 2022

Week-end des 26 et 27 mars 2022

Samedi 18 juin 2022

En Résonance,

Un espace et des temps pour :

- Explorer, apprivoiser,
Révéler sa voix
- Oser déployer sa voix
et son expression personnelle
- Jouer, improviser, se libérer
- Partager et trouver sa juste
place
- Se libérer des jugements
- Développer son écoute
- Relier son corps et sa voix
- Se sentir vibrer
- Se relaxer, se centrer et se
détendre

Quelques-unes des propositions et pratiques :

- Réveil corporel, mise en voix
- Mise en vibration du corps
- Jeux vocaux et rythmiques
- Chant et expression libres
- Relaxation, méditation,
- Pratique en pleine conscience
- Ecoute musicale
- Chansons individuelles
accompagnées au piano
- Temps de parole partagée



Une salle chaleureuse, calme et conviviale à Vertou.

Adresse donnée après l'inscription

Cadre et fonctionnement :

Les intervenants créent et maintiennent un cadre d'accueil, d'écoute et de sécurité nécessaire pour tout cheminement personnel et partage et au sein d'un groupe.

Ce cadre est posé à chaque séance et la participation aux journées et cycle « En Résonance » implique pour chacun l'acceptation et le respect de ce cadre reposant notamment sur :

- L'accueil et l'écoute de chacun,
- La bienveillance et le respect mutuel,
- La confidentialité.

Horaires :

9H30 – 17H30

Chacun apporte son repas. Nous proposons de le prendre en commun selon votre choix.



En Résonance,

*Des temps pour soi, de détente,
d'exploration et de lâcher-prise.*