

Inscriptions le plus tôt possible, de préférence au moins 10 jours avant l'atelier.

Nombre de participants limité

NOM Prénom : .....

Adresse : .....

Téléphone : .....

Adresse électronique : .....

Je m'inscris à l'ensemble des 6 ateliers de la saison 2019 2020 et je m'engage à verser la somme de 210€.

Je ne peux m'inscrire à l'ensemble des ateliers ; je m'inscris aux ateliers suivants (horaires : 14h à 18h15) :

- Atelier du samedi 28 septembre 2019
- Atelier du samedi 9 novembre 2019
- Atelier du samedi 25 janvier 2020
- Atelier du samedi 28 mars 2020
- Atelier du samedi 16 mai 2020
- Atelier du samedi 27 juin 2020

Je m'engage à verser la somme de 39€ x \_\_\_ ateliers soit : \_\_\_\_\_€.

Je verse à titre de réservation la somme de 39€ (chèque au nom de Dominique HECKMANN qui ne sera pas encaissé avant le début de la série d'ateliers). Je verserai le solde lors des ateliers. J'ai bien noté que cette somme reste acquise à l'organisatrice si j'annule moins de 10 jours avant la date de début de la série d'ateliers. En cas d'insuffisance du nombre d'inscriptions, Voix Vivante se réserve le droit d'annuler tout ou partie des ateliers et le chèque de réservation vous sera renvoyé.

**Date et signature** (Faire précéder la signature de la mention : « bon pour accord »)

A découper et renvoyer avec vos arrhes à :  
Voix Vivante - Dominique HECKMANN,  
61 rue Jean Fraix- 44400 REZE.

Ces ateliers sont animés par  
Dominique Heckmann.



*Passionnée par le chant depuis 30 ans, je m'intéresse aux liens qui s'établissent entre le travail de la voix d'une part, et d'autre part une meilleure connaissance de soi, et une amélioration de nos relations aux autres. Après diverses explorations, j'ai rencontré l'Ecole du dévoilement de la voix en 1997 et j'ai été formée par Edith Lebras. En complément, ma formation de musicothérapeute me permet d'être à l'écoute de ce qui se joue dans la relation autour du travail vocal. J'ai créé Voix Vivante en 2004 pour transmettre ce bonheur de chanter dans la douceur et le respect et vous aider à découvrir que vous êtes un instrument de musique. »*

**Pour tout renseignement :**

Dominique HECKMANN

Tel : 06.75.36.24.98

Site internet : [voixvivante.fr](http://voixvivante.fr)

Mel: [dheckmann@voixvivante.fr](mailto:dheckmann@voixvivante.fr)

SIRET: 48435326300029

# Voix Vivante



## Ateliers Du samedi A Rezé

samedi 28 septembre 2019

samedi 9 novembre 2019

samedi 25 janvier 2020

samedi 28 mars 2020

samedi 16 mai 2020

samedi 27 juin 2020.

**de 14h à 18h15**

## L'approche proposée

Vous conduire en douceur et progressivement dans la découverte d'un chemin de libération de votre voix, par la mise en résonance de l'ensemble de votre corps, dans un esprit de détente et de créativité.

La voix est un merveilleux chemin d'expression et de transformation de ce que nous sommes, de notre état intérieur.

Déployer nos voix ensemble, dans le chant polyphonique, dans le chant libre, dans l'improvisation, nous ouvre des espaces intérieurs jusqu'alors inconnus et nous aide à entrer mieux en relation avec les autres.

*Voix Vivante* vous propose 6 ateliers pour expérimenter votre créativité, jouer avec votre voix, l'appivoiser, entrer en relation avec vous-même et avec les autres grâce à elle. Vous en connaîtrez mieux la richesse et la saveur.

### Au programme :

- Explorer les diverses facettes de la voix : écouter, chanter, construire son instrument, affiner ses sensations, découvrir les harmoniques, améliorer le souffle, la posture ...
- Improviser
- Vivre des jeux vocaux
- Mettre en vibration l'ensemble du corps
- Se relaxer avec sa voix
- Chanter ensemble
- ...

**Ces ateliers sont ouverts à tous.**

**Aucune connaissance musicale n'est nécessaire**

**Horaires** : 14h00 – 18h15. Une pause sera aménagée au cours de l'après-midi.

Lieu : 61 rue Jean Fraix 44400 REZE (quartier Pont-Rousseau)

*Tram ligne 3 arrêt Pont Rousseau*  
*Tram Ligne 2 : gare de Pont Rousseau*  
*Bus C4. Arrêt Félix Tableau*

**Tarif** : Par atelier : 39€.  
Réduction pour les personnes s'engageant pour les 6 ateliers

Pour un travail de qualité, le nombre de participants sera limité à 10 personnes.