

INFORMATIONS

Dominique HECKMANN

06 75 36 24 98

<http://voixvivante.fr/>

SIRET : 48435326300029

Marie-Christine CHEREL

07 81 28 93 79

<http://www.cheminjoiedevivre.fr/>

SIRET : 87770165600010

JOUER AVEC SON CORPS ET SA VOIX

Aller à la rencontre de sa voix intérieure et de son élan,
les déployer, les laisser résonner.
Jouer, partager et créer ensemble

11 - 12 - 13 juillet 2022
à Vertou

AVEC



Dominique HECKMANN

Psychopédagogue de la Voix et
musicothérapeute.

Accompagnement vers le
développement de votre voix.
Sa devise : La voix pour vibrer,
se rencontrer, dans la légèreté.

Marie-Christine CHEREL

Coach en pédagogie perceptive.
Méthode d'accompagnement
psycho-corporel de Danis Bois.
Sa devise : Mieux se percevoir
pour vivre pleinement sa vie ! Un
chemin vers la joie de vivre.



Réservation et inscription :

Marie-Christine : 07 81 28 93 79 - Dominique : 06 75 36 24 98

Pendant ces 3 jours nous ouvrirons nos "boîtes à outils" respectives pour vous permettre de belles expériences de retour à soi et de créativité partagée.

**Le corps en mouvement
Conscience du corps
Développer ses perceptions**

- Gymnastique sensorielle
- Méditation pleine présence
- Prise de conscience

**L'instrument Voix
Le déploiement du son dans et autour du corps
Le son et ses dimensions**

- Corps
- Coeur
- Esprit

Nous rechercherons l'accordage, l'affinage de nos perceptions, dans le chant et dans le mouvement,



Nous expérimentons des jeux collectifs et interactifs avec la musique et l'expression corporelle.

Tarif : 270€ les 3 jours

Lieu : A Vertou, quartier Grammoire. L'adresse vous sera communiquée à votre inscription.

Horaires : 10h à 18h. Repas partagé style auberge espagnole pour le temps de midi
Hébergement possible (nous contacter)



Inscriptions le plus tôt possible

A découper et renvoyer avec vos arrhes à : Voix Vivante - Dominique HECKMANN, 61 rue Jean Fraix – 44400 REZE.

NOM Prénom :

Adresse :

Téléphone :

Adresse électronique :

Je m'inscris au stage Jouer avec son corps et sa Voix du 11 au 13 juillet 2022. Je m'engage à verser à titre de frais d'accompagnement : 270€

Je joins à mon inscription 1 chèque de réservation de 90€ :

Je verserai la somme complémentaire au début du stage.

J'ai bien noté que cette somme reste acquise aux prestataires si j'annule moins de 30 jours avant la date de début du stage, hormis les annulations liées à l'épidémie de COVID. En cas d'insuffisance du nombre d'inscriptions, les organisatrices se réservent le droit d'annuler le stage et les chèques de réservation vous seront renvoyés.

Date et signature

Merci pour votre inscription !

Marie-Christine : 07 81 28 93 79

Dominique : 06 75 36 24 98

