

## INFORMATIONS

Dominique HECKMANN

06 75 36 24 98

<http://voixvivante.fr/>

SIRET : 48435326300029

Marie-Christine CHEREL

07 81 28 93 79

<http://www.cheminjoiedevivre.fr/>

SIRET : 87770165600010

## JOUER AVEC SON CORPS ET SA VOIX

Aller à la rencontre de sa voix intérieure et de son élan,  
les déployer, les laisser résonner.  
Jouer, partager et créer ensemble

10 - 11 - 12 juillet 2023  
à Vertou

AVEC



Marie-Christine CHEREL

Coach en pédagogie perceptive.  
Méthode d'accompagnement  
psycho-corporel de Danis Bois.



Dominique HECKMANN

Psychopédagogue de la Voix  
Accompagnement vers le  
développement de votre voix.

Réservation et inscription :

Marie-Christine : 07 81 28 93 79 - Dominique : 06 75 36 24 98

**Pendant ces 3 jours nous vous proposerons de belles expériences de retour à soi et de créativité partagée.**

**Le corps en mouvement  
Conscience du corps  
Développer ses perceptions**

- Gymnastique sensorielle
- Méditation pleine présence
- Prise de conscience

**L'instrument Voix  
Le déploiement du son dans et autour du corps.  
Vibrer, s'exprimer dans l'authenticité et la légèreté.**

**Nous recherchons l'accordage, l'affinage de nos perceptions, dans le chant et dans le mouvement.**



**Nous expérimenterons des jeux collectifs et interactifs avec la musique et l'expression corporelle.**

**Tarif : 270€ les 3 jours**

**Lieu :** A Vertou, quartier Grammoire. L'adresse vous sera communiquée à votre inscription.

**Horaires : 10h à 18h.** Repas partagé style auberge espagnole pour le temps de midi

**Hébergement possible** (nous contacter)



### Inscriptions le plus tôt possible

A découper et renvoyer avec vos arrhes à : Voix Vivante - Dominique HECKMANN, 61 rue Jean Fraix – 44400 REZE.

NOM Prénom : .....

.....

.....

Adresse : .....

.....

.....

Téléphone : .....

Adresse électronique : .....

Je m'inscris au stage **Jouer avec son corps et sa Voix du 10 au 12 juillet 2023. Je m'engage à verser à titre de frais d'accompagnement : 270€**

Je joins à mon inscription 1 chèque de réservation de 90€ :

Je verserai la somme complémentaire au début du stage.

J'ai bien noté que cette somme reste acquise aux prestataires si j'annule moins de 30 jours avant la date de début du stage. En cas d'insuffisance du nombre d'inscriptions, les organisatrices se réservent le droit d'annuler le stage et les chèques de réservation vous seront renvoyés.

**Date et signature**

**Merci pour votre inscription !**

**Marie-Christine : 07 81 28 93 79**

**Dominique : 06 75 36 24 98**

